



Lineamientos generales para mantener a los niños en casa debido a enfermedad

A veces es difícil saber cuándo debemos mantener a nuestros niños en casa debido a una enfermedad. A continuación, se describen algunos lineamientos que le ayudarán a decidir si debe mandar a su hijo a la escuela o no. Siéntase libre de contactar a la enfermera de la escuela o a algún profesional de salud si tiene alguna pregunta. Existen tres razones para mantener a los niños enfermos en casa:

- El niño está demasiado enfermo para participar en el día escolar, (por ejemplo, está demasiado cansado, irritable, no para de llorar, o en el caso de los niños mayores, que se sientan suficientemente bien para concentrarse y aprender).
- El niño necesita más cuidados de los que su maestra y el personal le pueden brindar, al mismo tiempo que cuidan de los demás niños.
- La enfermedad aparece en la siguiente lista, y por lo tanto se recomienda dejarlo en casa.

SÍNTOMAS	¿Se debe quedar mi hijo en casa?
DIARREA frecuente, heces sueltas o más líquidas de lo normal en el niño, y no son causadas por alimentos o medicamentos	Sí – si el niño se ve o comporta como enfermo; si el niño tiene diarrea y vómito; si el niño tiene diarrea que se sale del pañal o del inodoro
FIEBRE – junto con cambios en la conducta u otras enfermedades. Los bebés de 4 meses de edad o menores necesitan ver a un médico de inmediato si tienen fiebre de 100°F o más alta	Sí , cuando el niño tiene también salpullido, le duele la garganta, vómito, diarrea, cambios en la conducta, rigidez en el cuello, dificultad para respirar, etc.
SÍNTOMAS “PARECIDOS” A LA GRIPE Fiebre superior a 100°F con tos o garganta irritada. Otros síntomas de gripe pueden incluir cansancio, dolor en el cuerpo, vómito y diarrea.	Sí – por lo menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido, sin el uso de medicinas que disminuyan la fiebre
TOS	Sí – cuando exista tos severa, descontrolada, o bien, respiración rápida, con silbido o dificultad, y sea necesario recibir atención médica
SÍNTOMAS LEVES DE GRIPA O RESPIRATORIOS	No – puede asistir si es capaz de participar en actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son severos. Esto incluye fiebre si el niño no está actuando de manera normal y/o tiene dificultad para respirar, contacte a su médico.</i>
SALPULLIDO CON FIEBRE	Sí – llame al doctor. Cualquier salpullido que se propaga rápidamente, tiene lesiones abiertas y supurantes, y/o no está sanando, debe ser evaluado NOTA: Un salpullido sin fiebre o cambios de conducta usualmente NO requiere quedarse en casa y faltar a la escuela.
VÓMITO Vomitarse por lo menos dos o más veces en las últimas 24 horas.	Sí – hasta que el vómito se detenga o un doctor determine que no es contagioso. Si el niño tiene una lesión en la cabeza reciente, esté atento a otros síntomas de enfermedad, y a la deshidratación

Enfermedad	¿Se debe quedar mi hijo en casa?
Varicela	Sí —hasta que las ampollas hayan secado y hecho costra (usualmente 6 días).
Conjuntivitis (<i>pink eye</i>) Coloración de color rosa en el ojo y secreción amarilla/verde espesa	No (bacteriana o viral) – el niño no necesita quedarse en casa, a menos que tenga fiebre o cambios en la conducta. Llame a su médico para que le aconseje y le dé un posible tratamiento.
Laringitis diftérica (vea Tos)	Llame a su médico para que le aconseje. <u>Nota:</u> Probablemente su hijo pueda ir a la escuela, a menos de que no esté lo suficientemente bien como para participar en las actividades habituales.
Eritema infeccioso (<i>Fifth's Disease</i>)	No —una vez que aparece el salpullido, el niño no puede contagiar a otros.
Enfermedad de manos, pies y boca (Virus de <i>Coxsackie</i>)	No —a menos de que el niño tenga aftas en la boca, esté babeando y no pueda participar en las actividades habituales.
Piojos o sarna	Sí - desde el FINAL del día escolar hasta el primer tratamiento.
Hepatitis A	Sí —hasta una semana después del comienzo de la enfermedad y cuando su hijo pueda participar en las actividades habituales.
Herpes	No, a menos de que —su hijo tenga úlceras abiertas que no puedan ser cubiertas o su hijo esté babeando sin parar.
Impetigo	Sí —su hijo necesita quedarse en casa durante 24 horas después de que haya iniciado el tratamiento.
Tiña, enfermedades en la piel causadas por hongos (<i>Ringworm</i>)	Sí —desde el FINAL del día escolar hasta que su hijo inicie el tratamiento. Mantenga el área cubierta durante los primeros 2 días.
Roseola	No —a menos de que su hijo tenga fiebre o cambios en la conducta.
RSV (Virus Respiratorio Sincitial)	No —su hijo puede ir a la escuela a menos de que no se sienta lo suficientemente bien como para participar en actividades habituales y/o tenga dificultad para respirar. Llame a su médico para que le aconseje.
Infección en la garganta causada por estreptococo (<i>Strep Throat</i>)	Sí —durante 24 horas después de iniciar los antibióticos, a menos de que el doctor diga que está bien que regrese antes a la escuela. Su hijo también necesita poder participar en las actividades habituales.
Enfermedades prevenibles por vacunas Sarampión, Paperas, Rubéola (Sarampión alemán), Pertusis (Tosferina)	Sí —su hijo podrá regresar a la escuela una vez que el doctor determine que ya no puede contagiar a otros.
Infecciones causadas por hongos unicelulares (<i>Yeast Infections</i>) Incluyendo aftas o rozaduras de pañal causadas por Cándida	No —siga poniendo en práctica los hábitos de buen lavado de manos e higiene.

Medicamentos: Todos los medicamentos administrados a los estudiantes por el personal de la escuela deben tener una orden por escrito del proveedor médico y un consentimiento firmado por el padre/tutor. Esto incluye todos los medicamentos con receta y sin receta.

El personal de la escuela también seguirá los lineamientos que se encuentran en la edición más reciente de: *Infectious Disease in School Setting, Guidelines for School Nurses and Personnel*, del Colorado Department of Health and Environment.