ជម្រើសនៃការសម្រាក និងការកម្រិតនៃការចូលរួម ដើម្បីទប់ស្កាត់ការចម្លងមេរោគ នៅក្នុងការិយាល័យ

- ការលាងដៃ ជាវិធីសាស្ត្រសំខាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការចម្លងមេរោគ។ ដូច្នេះ សូមកូនរបស់អ្នក ត្រូវលាងដៃ ជាញឹកញាប់ ដោយប្រើប្រាស់ទឹកក្តៅ និងសាប៊ូ យ៉ាងតិច ២០វិនាទី ជាពិសេសក្រោយពីការប្រើប្រាស់បង្គន់ និងមុនពេលញ៉ាំអាហារ។
- ការកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សផ្សេងទៀត ដោយការជៀសវាងការចាប់ដៃ ការឱប ការថើប និងការចែករំលែកវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជា ស្លាបព្រា ក្រដាសជូតមាត់ និងប្រដាប់លេងជាដើម។ (ការណែនាំនេះក៏ជាការការពារសិស្ស និងបុគ្គលិកដទៃទៀតពីជម្ងឺផងដែរ)

	[illegible]
[illegible] (vomiting) [illegible]	**[illegible]** — [illegible]

[illegible]	[illegible]?
[illegible] (Chicken Pox)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Conjunctivitis) [illegible]	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Croup) ([illegible])	[illegible] [illegible] — [illegible]
[illegible] (Fifth's Disease)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Coxsackie virus)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Head Lice or Scabies)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Hepatitis A)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Herpes)	**[illegible]**, [illegible]
[illegible] (Impetigo)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Ringworm)	**[illegible]** — [illegible]
[illegible] (Roseola)	**[illegible]** — [illegible]

หลืองทางเดินหายใจส่วนต้น ไวรัสซินซิเชียล (RSV)	**ไข้สูง หรือไม่ –** เด็กมีไข้ สูงกว่าปกติ ติดต่อกันหลายวัน ซึ่งอาจมีสาเหตุจากการติดเชื้อไวรัสซินซิเชียล ซึ่งเป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคปอดบวมและหลอดลมฝอยอักเสบในเด็กเล็กได้ ซึ่งเป็นไวรัสที่พบได้ทั่วไป ข เด็กเล็กจำนวนมากติดเชื้อไวรัสนี้ก่อนอายุครบ ๒ ปี
ทอนซิลอักเสบ ที่เกิดจากเชื้อ (Strep Throat)	**ติดต่อ ระหว่าง–** บุคคลที่ติดเชื้อสเตรปโตคอคคัสกลุ่มเอ ซึ่งเป็นเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคไข้ผื่นแดง ไข้ผื่นแดงเป็นโรคที่ติดต่อกันได้ง่าย ผู้ป่วยที่ติดเชื้อจะมีอาการไข้ สูงกว่าปกติ ปวดหัว ปวดท้อง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ต่อมน้ำเหลืองที่คอโต ลิ้นเป็นสีขาวและมีจุดแดงเล็กๆ ทั่วลิ้น ผื่นแดงขึ้นตามร่างกายและใบหน้า ซึ่งมีลักษณะเป็นผื่นนูนแดงคล้ายกระดาษทราย
โรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน (Vaccine Preventable Diseases) โรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน, โรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนชนิดเชื้อเป็น (Rubella), โรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนชนิดเชื้อตาย ชนิดไร้เซลล์ (Pertussis)	**ติดต่อ ระหว่าง–** ผู้ป่วยที่ติดเชื้อจนกว่าจะหายดีแล้วเป็นเวลาอย่างน้อย ๕ วัน
ติดเชื้อยีสต์ ที่ช่องคลอด (Yeast Infections) ยีสต์ที่ก่อให้เกิดโรคติดเชื้อที่ช่องคลอดมีชื่อว่า thrush ซึ่งเป็นยีสต์ที่พบได้ทั่วไป	**ติดต่อ ระหว่าง –** ผู้ที่ติดเชื้อจนกว่าจะหายดี ผู้ที่ติดเชื้อมีการหมักหมมของน้ำเหลืองที่ช่องคลอด ซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดอาการคันและแสบร้อนที่ช่องคลอด

<u>โรคที่ติดต่อกันได้ง่ายในโรงเรียน</u> – โรคที่ติดต่อกันได้ง่ายในโรงเรียนนั้นมีอยู่มากมาย ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสและเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดโรคต่างๆ ซึ่งมีตั้งแต่โรคที่ไม่ร้ายแรงจนถึงขั้นร้ายแรงถึงตายได้ ซึ่งเชื้อเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อเด็กนักเรียนและเจ้าหน้าที่ในโรงเรียนเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นเหตุให้ต้องมีการปิดโรงเรียนชั่วคราวเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคที่ติดต่อกันได้ง่ายเหล่านี้ ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคที่ติดต่อกันได้ง่ายในโรงเรียน จึงควรที่จะต้องมีการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติที่ดีของโรงเรียนที่ได้กำหนดไว้ ซึ่งเป็นไปตามคู่มือเรื่อง <u>โรคติดต่อกันได้ง่ายในโรงเรียน, แนวทางปฏิบัติสำหรับโรงเรียนและเจ้าหน้าที่ในโรงเรียน</u> (<u>Infectious Disease in School Setting, Guidelines for School Nurses and Personnel</u>), ผลิตขึ้นโดย Colorado Department of Health and Environment, ซึ่งได้รับการรับรองแล้ว