



बिरामी भएका बेला बच्चाहरूलाई घरमै राख्नका लागि प्रमुख मार्गदर्शनहरू

बिरामी भएका बेला कहिले बच्चालाई घरमा राख्ने भन्ने कुरा जान्न कहिलेकाहीं कठिन हुन्छ। तल केही प्रमुख मार्गदर्शनहरू दिइएका छन् जसले तपाईंलाई आफ्नो बच्चालाई स्कूल पठाउने वा नपठाउने बारे निर्णय गर्न सजिलो हुन्छ। कुनै पनि प्रश्नका लागि स्कूल नर्स वा आफ्नो स्वास्थ्य सहायक वा प्याराप्रोफेशनलसँग सम्पर्क गर्न खुला वा स्वतन्त्र अनुभव गर्नुहोस्। बिरामी बच्चाहरूलाई घरमा राख्नका तीन प्रमुख कारणहरू छन्:

- बच्चा स्कूलमा सहभागी हुन नसक्ने गरी बिरामी छ (जस्तै; धेरै थाकेको, हडबडाएको छ, रुन बन्द गर्दैन, वा अलिक ठूलो बच्चाका लागि ध्यान दिन र सिक्न नसक्ने)।
- बच्चालाई शिक्षक र स्टाफले दिने स्याहारभन्दा बढी स्याहार आवश्यक छ, तर पनि धेरै बच्चाहरूलाई स्याहार दिइरहेका छन्।
- बच्चाको रोग सूचीमा छ र घरमा बस्न सिफारिस गरिएको छ।

लक्षणहरू	के बच्चा घरमै बस्नु पर्छ?
पखाला बच्चाको सामान्य दिसाको तुलनामा बारम्बार, गीलो वा पानीजस्तो दिसा आउनु जुन खाना वा औषधिले गराएको होइन	हो - यदि बच्चा बिरामी देखियो वा देखिएजस्तो गर्छ भने; यदि बच्चालाई ज्वरोसहितको पखाला लागेको छ र सामान्य छैन भने; यदि बच्चालाई पखाला र उल्टी भैरहेको छ भने; यदि बच्चालाई डाइपर वा शौचालयमा पोखिनेगरि पखाला लागेको छ भने
ज्वरो - व्यवहार परिवर्तन वा अन्य बिरामीका साथ यदि ज्वरो १००° फारेनहाइट वा सोभन्दा बढी आएमा ४ महिनाभन्दा साना बच्चा वा साना बच्चालाई तुरुन्तै डाक्टरलाई देखाउनु पर्छ।	हो , जब बच्चालाई फोकाफोकी, गला खराब, उल्टी, पखाला, व्यवहार परिवर्तन, अररो घाँटी, सास फेर्न कठिनाइ, आदि।
"रुघा-जस्ता" लक्षणहरू खोकी र खराब गला सहितको १००° फारेनहाइट भन्दा माथिको ज्वरो अन्य रुघाका लक्षणहरूमा थकान, शरीर दुख्ने, उल्टी हुने, पलाला लाग्ने आदि सामेल छन्।	हो - ज्वरो निको भएपछि कम्तीमा २४ घण्टाका लागि, औषधिको प्रयोग बिने जरो घट्दा
खोकी	हो - यदि गम्भीर, अनियन्त्रित खोकी वा घ्यारघ्यार, तीब्र सास वा सास फेर्न कठिनाइ, र मेडिकल उपचार चाहिएमा
हलुका स्वासप्रश्वास वा चिसोका लक्षणहरू	होइन - यदि स्कूल क्रियाकलापमा भाग लिन सक्ने भए स्कूल जाँदा हुने। <i>यदि लक्षणहरू गम्भीर भए घरमै राख्नुहोस्। यसमा ज्वरो आउने, वा बच्चाले सामान्य व्यवहार नदेखाइरहेको वा सास फेर्न कठिनाइ सामेल छ र त्यसो भए डाक्टरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।</i>
ज्वरो सहितका फोकाफोकी	हो - डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्। छिटै फैलिने फोकाफोकी भएमा, खुला रसाउने घाउ भएमा, र/वा जति नहुने भएमा मूल्याङ्कन गर्नु पर्ने। नोट: ज्वरो नआउने र व्यवहार परिवर्तन नगराउने फोकाफोकीका लागि स्कूल छाडेर घर बस्नु पर्दैन।
उल्टी बितेका २४ घण्टाभित्र दुई वा बढी पल्ट उल्टी।	हो - जबसम्म उल्टी रोकिँदैन वा डाक्टरले सङ्क्रमक छ भनी भन्दैनन्। यदि बच्चालाई हालसालै टाउकामा चोट लागेको भए बिरामीका अन्य चिन्हहरू र निर्जलीकरणका लक्षणहरू हेर्नुहोस्।

बिमारी	बच्चाको घर बस्नै पर्छ?
ठेउला	हो-- फोकाहरू नसुकुन्जेल र नधुलिइइन्जेलसम्म (सामान्यतया - ६ दिन)
आँखा पाक्ने (पिन्क आइ) गुलाबी रङको आँखा र बाक्लो पहेँलो/हरियो स्राव	होइन (ब्याक्टेरियल वा भाइरल) - बच्चालाई ज्वरो नआएसम्म वा व्यवहारमा परिवर्तन नभएसम्म बच्चाको घर बस्नु पर्दैन। सल्लाह र सम्भावित उपचारका लागि आफ्नो डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्।
क्रूप (हेर्नुहोस् खोकी)	सल्लाहका लागि आफ्नो डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्। नोट: सामान्य क्रियाकलापमा भाग लिन नसक्ने गरी अस्वस्थ हुँदा बाहेक अन्य स्थितिमा तपाईंको बच्चा स्कूल जान सक्छ।
फिफ्थस डिजिज	होइन-- फोका उठ्न थालेपछि बच्चा सङ्क्रामक हुँदैन।
हात खुट्टा र मुख रोग (कोक्ससियाकी भाइरस)	होइन-- बच्चाको मुख खराब नहुन्जेल र न्याल नकाडुन्जेल र सामान्य क्रियाकलापमा भाग लिन नसकुन्जेल
जुमा वा दाद	हो--स्कूल समयको अन्त्यदेखि पहिलो उपचार पछिसम्म।
हेपाटाइटिस ए	हो--रोग लागेको एक हप्तापछि सम्म र तपाईंको बच्चा सामान्य क्रियाकलापमा भाग लिन सकुन्जेलसम्म।
जनी खटिरो	होइन--तपाईंको बच्चाका छोपन नसकिने खुला फोका हुन्जेल र तपाईंको बच्चाको निरन्तर न्याल चुहाउन्जेल।
इम्पेटाइगो	हो--उपचार सुरु भएपछि तपाईंको बच्चाको २४ घण्टा घरमा बस्नु पर्छ।
दाद	हो--स्कूल समयको अन्त्यदेखि पहिलो उपचार सुरु हुन्जेलसम्म। पहिलो दुई दिनका लागि सङ्क्रमित क्षेत्र छोपेर राख्नुहोस्।
रातो खसरा वा रोजओला	होइन--तपाईंको बच्चालाई ज्वरो नआएसम्म र व्यवहार परिवर्तन नभएसम्म।
आरएसभि (रेस्पिरेटरी सिन्सिटियल भाइरस)	होइन-- बच्चाहरू सामान्य क्रियाकलापमा भाग लिन नसक्ने गरी बिरामी भएमा र/वा उनीहरूलाई सास फेर्न गाह्रो नभएसम्म तपाईंको बच्चा स्कूल जान सक्छ। सल्लाहका लागि डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्।
स्ट्रेप थोट	हो--एन्टिबायोटिक सुरु गरेपछि २४ घण्टा सम्मका लागि जबसम्म डाक्टरले छिटै स्कूल जान भन्दैनन्। तपाईंको बच्चा सामान्य क्रियाकलापमा भाग लिन सक्ने पनि हुनुपर्नेछ।
खोपले निको पार्न रोगहरू दादुरा, गलफुले, रूबेला (जर्मन दादुरा), पर्टुसिस (लहरे खोकी)	हो--डाक्टरले अब सङ्क्रामक छैन भने पछि तपाईंको बच्चा स्कूल जान सक्छ।
चिस्ट सङ्क्रमण थ्रस वा क्यान्डिडा डाइपर बिमिरा	होइन-- राम्ररी हात धुने र सरसफाई अभ्यास पालना गर्ने।

औषधिहरू: स्कूल स्टाफले विद्यार्थीहरूलाई दिने सबै औषधिहरूका लागि मेडिकल सेवा प्रदायकको लिखित आदेश र आमाबाबु/अभिभावकको सहमतिमा हुनुपर्नेछ। यसमा काउन्टरमा पाइने र प्रेस्क्रिप्सन औषधिहरू पनि सामेल छन्।

स्कूल पर्सोनेलले निम्नम सामेल मार्गदर्शनहरू पालना गर्नेछन्: स्कूल व्यवस्थापनमा सङ्क्रामक रोग, स्कूल नर्स र पर्सोनेलका लागि मार्गदर्शन, स्वास्थ्य र वातावरणको कोलोराडो विभाग, सबैभन्दा ताजा संस्करण।